



EMAIL

anna@annaonline.dk

WEB

www.annaonline.dk/annaoffline

MERE END KROPSSPROG

Af Anna Aulin - Christoffersen

"Efter foredraget vil du føle dig afslappet, selvsikker og have nyt blod på tanden."

Når jeg siger det, smiler og griner publikum. De tror det er ironisk, åbenlys falsk reklame. I løbet af den tid, de oplever foredraget, løsner de op: De lærer hvorfor det ikke hjælper at kigge på hver detalje i en kropsholdning, for kropssprog udgør hverken 55, 80 eller 90% af kommunikationen.

Kropssprog er kontekstafhængigt og noget man skal arbejde med hver dag.

Deltagerne får konkrete hjælpemidler til at få mere karisma og brænde igennem – Og hvordan de kan arbejde med nervøsitet så det ikke længere er en forhindring.

– Og så lærer de, hvorfor man skal stå ved sine pinligheder!

Efter foredraget er stemningen helt speciel, for teknikkerne virker med det samme!



OM FOREDRAGSHOLDEREN

Forhenværende teaterskuespiller og Cand Mag. i religionsvidenskab med en passion for alt hvad der engagerer mennesker og motiverer dem til at handle.

Anna har en selvstændig virksomhed, hvor hun arbejder med strategi, eksekvering og analyse af SoMe-Marketing for SMV'er.